

## Recommandations pour l'administration de votre alimentation par sonde :

Vérifier systématiquement la position de votre sonde avant de commencer votre alimentation, selon les recommandations de votre professionnel de santé.



Alimentation par sonde avec des mélanges préparés/reconstitués

### Matériel

1. Poches de nutriments
2. Tubulure (à changer toutes les 24h)
3. Compresses
4. Antiseptique
5. Seringue pour le rinçage de la sonde

### Préparation

1. Lavez et séchez-vous soigneusement les mains.
2. Disposez l'ensemble du matériel sur une surface propre.
3. Reconstituez le produit nutritionnel dans un récipient propre. Veillez à la bonne homogénéité du mélange
4. Sortez le réservoir vide et la tubulure de leur emballage protecteur et visser la tubulure sur le réservoir (sauf si elle est déjà fixée),
5. Otez les capuchons protecteurs de la poche et de la tubulure. Conservez ceux de la tubulure dans une compresse propre
6. Fermez la molette pour éviter tout écoulement du produit
7. Versez le mélange dans le réservoir

### Administration

1. Suspendez la poche de nutrition au pied à sérum
2. Positionnez la tubulure sur la pompe
3. Purgez l'air de la tubulure, selon les modalités de la pompe.
4. Rincez la sonde avec une seringue d'eau selon les recommandations médicales (environ 50 ml d'eau).
5. Connectez l'extrémité de la tubulure à la sonde et ouvrez la molette.
6. Programmez le débit de la pompe selon le mode d'emploi.
7. Installez-vous confortablement : debout, assis ou allongé avec la tête surélevée d'au moins 30 degrés (environ la hauteur de deux oreillers) durant la nutrition. et restez dans cette position pendant 30 à 60 minutes après chaque alimentation. Ne vous allongez jamais à plat durant le passage du produit ni immédiatement après l'administration du produit.
8. Démarrez la nutrition.

### Après l'alimentation

1. Arrêtez la pompe (se référer au mode d'emploi de la pompe concernée)
2. Fermez la molette de la tubulure. Débranchez la tubulure de la sonde
3. Laissez la poche connectée à la tubulure sur le pied à sérum
4. Remettez le capuchon protecteur de l'embout terminal de la tubulure [éventuellement le protéger à l'aide d'une compresse imbibée d'antiseptique)
5. Rincez la sonde avec environ 50 ml d'eau et refermez-la avec son bouchon.
6. Laissez la poche et la tubulure suspendues au pied à sérum pour une ré utilisation dans les 24h. Ne pas conserver au-delà et jetez le tout.



## Recommandations pour l'administration de votre alimentation par sonde :

Vérifier systématiquement la position de votre sonde avant de commencer votre alimentation, selon les recommandations de votre professionnel de santé.

### Matériel

1. Poches de nutriments
2. Tubulure (à changer toutes les 24h)
3. Compresses
4. Antiseptique
5. Seringue pour le rinçage de la sonde

### Préparation

1. Lavez et séchez-vous soigneusement les mains.
2. Disposez l'ensemble du matériel sur une surface propre.
3. Agitez la poche pour homogénéisez le produit avant administration.
4. Sortez la tubulure de son emballage protecteur.
5. Fermez la molette pour éviter tout écoulement du produit.
6. Otez les capuchons protecteurs de la poche et de la tubulure et conservez ceux de la tubulure dans une compresse propre.
7. Vissez la tubulure sur la poche.

### Administration

1. Suspendez la poche de nutrition au pied à sérum.
2. Ouvrez la molette, purgez l'air de la tubulure, puis refermez la molette.
3. Rincez la sonde avec une seringue d'eau selon la recommandation médicale (environ 50 ml d'eau).
4. Connectez l'extrémité de la tubulure à la sonde et ouvrez la molette.
5. Ajustez le débit avec la molette (cf protocole débit/nbre de gouttes).
6. Installez-vous confortablement : debout, assis ou allongé avec la tête surélevée d'au moins 30 degrés (environ la hauteur de deux oreillers) durant la nutrition. et restez dans cette position pendant 30 à 60 minutes après chaque alimentation. Ne vous allongez jamais à plat durant le passage du produit ni immédiatement après l'administration du produit.
7. Démarrez la nutrition.

### Après l'alimentation

1. Fermez la molette de la tubulure. Débranchez la tubulure de la sonde.
2. Laissez la poche connectée à la tubulure sur le pied à sérum.
3. Remettez le capuchon protecteur de l'embout terminal de la tubulure (éventuellement le protéger à l'aide d'une compresse imbibée d'antiseptique).
4. Rincez la sonde avec environ 50 ml d'eau et refermez-la avec son bouchon.
5. Laissez la poche et la tubulure suspendues au pied à sérum pour une réutilisation dans les 24h. Ne pas conserver au-delà et jetez le tout.

## Recommandations pour l'administration de votre alimentation par sonde :

Vérifier systématiquement la position de votre sonde avant de commencer votre alimentation, selon les recommandations de votre professionnel de santé.



Alimentation  
par sonde  
par  
POMPE

### Matériel

1. Pompe d'alimentation entérale (vérifier le branchement de la pompe au secteur ou le chargement de la batterie pour une utilisation hors du domicile).
2. Poche de nutriments
3. Tubulure (à changer toutes les 24h)
4. Compresse
5. Antiseptique
6. Seringue pour le rinçage de la sonde

### Préparation

1. Lavez et séchez-vous soigneusement les mains.
2. Disposez l'ensemble du matériel sur une surface propre.
3. Agitez la poche et homogénéisez le produit avant administration.
4. Sortez la tubulure de son sachet protecteur.
5. Fermez la molette pour éviter tout écoulement du produit.
6. Otez les capuchons protecteurs de la poche et de la tubulure et conservez ceux de la tubulure dans une compresse propre.
7. Vissez la tubulure sur la poche.

### Administration

1. Suspendez la poche de nutrition au pied à sérum.
2. Positionnez la tubulure sur la pompe.
3. Purgez l'air de la tubulure, selon les modalités de la pompe.
4. Rincez la sonde avec une seringue d'eau selon les recommandations médicales (environ 50 ml d'eau).
5. Connectez l'extrémité de la tubulure à la sonde et ouvrez la molette.
6. Programmez le débit de la pompe selon le mode d'emploi.
7. Installez-vous confortablement : debout, assis ou allongé avec la tête surélevée d'au moins 30 degrés (environ la hauteur de deux oreillers) durant la nutrition et restez dans cette position pendant 30 à 60 minutes après chaque alimentation. Ne vous allongez jamais à plat durant le passage du produit ni immédiatement après l'administration du produit.
8. Démarrez la nutrition.

### Après l'alimentation

1. Arrêtez la pompe (se référer au mode d'emploi de la pompe concernée).
2. Fermez la molette de la tubulure. Débranchez la tubulure de la sonde.
3. Laissez la poche connectée à la tubulure sur le pied à sérum.
4. Remettez le capuchon protecteur de l'embout terminal de la tubulure [éventuellement le protéger à l'aide d'une compresse imbibée d'antiseptique].
5. Rincez la sonde avec environ 50 ml d'eau et refermez-la avec son bouchon.
6. Laissez la poche et la tubulure suspendues au pied à sérum pour une ré utilisation dans les 24h. Ne pas conserver au-delà et jetez le tout.



## Faire de votre alimentation à domicile une expérience agréable

L'équipe médicale vient de vous apprendre la nécessité de vous alimenter par nutrition entérale. C'est pour vous une situation nouvelle. Pour mieux vivre cette étape, et mieux l'accepter, il est essentiel de bien comprendre que l'alimentation est indispensable pour une bonne santé générale et votre rétablissement.

L'alimentation par sonde à domicile sera à adapter en fonction de votre rythme de vie quotidien. Les horaires et la durée de passage de la nutrition entérale seront à discuter avec votre médecin en fonction de la tolérance de la nutrition entérale.

Quelques ajustements seront nécessaires durant cette phase de transition. Il existe des moyens de les rendre plus faciles : ne pas hésiter à parler de votre alimentation par sonde à vos amis et à votre famille afin de vous permettre d'être plus à l'aise, de planifier les horaires d'administration de votre alimentation pendant les repas en famille.

NOTES .....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

**Ces informations sont uniquement à des fins éducatives et ne sont pas destinées à remplacer un avis médical.**