

Les galéniques des médicaments sont parfois inadaptées à l'administration par la sonde. Informez votre médecin traitant et votre pharmacien de votre nutrition par sonde et de la nécessité d'adapter les traitements.



**Lorsque la prise des médicaments par la bouche est possible, elle est à privilégier.**

Si vous devez effectuer le passage des médicaments par la sonde sur avis médical : référez-vous à votre médecin traitant ou à votre pharmacien qui vous indiquera la forme du médicament la plus adaptée à son administration.

### Précautions d'emploi

Privilégiez les formes solubles ou effervescentes si elles sont disponibles, certains médicaments perdent leurs propriétés lorsqu'ils sont écrasés ou passés par la sonde.

Pour être administré, le médicament solide (gélules ou comprimés enrobés) devra être écrasé ou ouvert. Après vérification que la forme galénique de votre médicament le supporte, ce dernier sera dissous préalablement dans un liquide approprié :

- Ne pas mélanger les médicaments entre eux.
- Administrez les médicaments successivement, et rincez la sonde entre chaque médicament (avec 10 à 20ml d'eau) et ne pas les injecter simultanément sans l'avis du médecin ou du pharmacien.
- Ne pas mélanger les médicaments aux produits de nutrition entérale.

Afin de ne pas obstruer votre sonde, il est nécessaire de réaliser des rinçages supplémentaires lors du passage de médicaments. Veillez à rincer avec de l'eau votre sonde avant, après et entre chaque administration de médicament.

### Modalités d'administration



1. Ouvrez le bouchon fermant la sonde.



2. À l'aide d'une seringue de 50 ml, rincez la sonde d'alimentation avec 20 à 50ml d'eau (qui peut être tiédi si votre sonde a tendance à s'obstruer) avant d'administrer le médicament (sauf indication contraire de votre professionnel de santé).

3. Passez le médicament prescrit avec la seringue.

4. Passez de nouveau de l'eau avec la seringue.



5. Déconnectez la seringue.

6. Refermez le bouchon de la sonde.



## Faire de votre alimentation à domicile une expérience agréable

L'équipe médicale vient de vous apprendre la nécessité de vous alimenter par nutrition entérale. C'est pour vous une situation nouvelle. Pour mieux vivre cette étape, et mieux l'accepter, il est essentiel de bien comprendre que l'alimentation est indispensable pour une bonne santé générale et votre rétablissement.

L'alimentation par sonde à domicile sera à adapter en fonction de votre rythme de vie quotidien. Les horaires et la durée de passage de la nutrition entérale seront à discuter avec votre médecin en fonction de la tolérance de la nutrition entérale.

Quelques ajustements seront nécessaires durant cette phase de transition. Il existe des moyens de les rendre plus faciles : ne pas hésiter à parler de votre alimentation par sonde à vos amis et à votre famille afin de vous permettre d'être plus à l'aise, de planifier les horaires d'administration de votre alimentation pendant les repas en famille.

NOTES .....

.....

.....

.....

.....

.....

**Ces informations sont uniquement à des fins éducatives et ne sont pas destinées à remplacer un avis médical.**