

Un guide pour les parents sur



## Contacts importants

---

Nom	Numéro de contact

## Qu'est-ce que PKU start™ ?

---

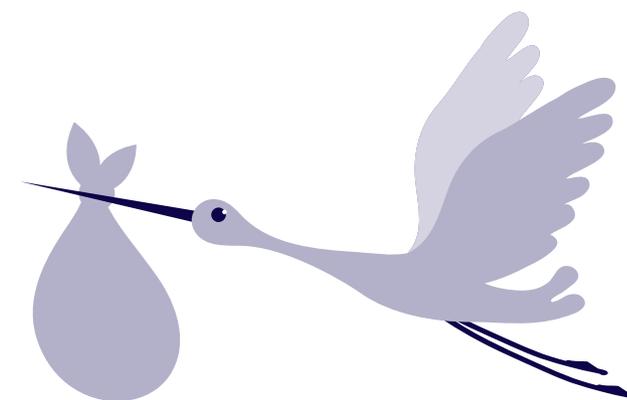
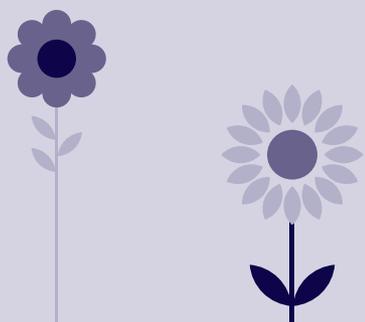
**PKU start** est une préparation sous forme de poudre à base d'acides aminés, exempte de phénylalanine\*, conçue pour les besoins nutritionnels en cas de phénylcétonurie, dès la naissance.

Votre enfant pourra prendre le produit **PKU start** en même temps que l'allaitement / la préparation pour nourrissons.

Comme votre bébé doit limiter la quantité de lait maternel / préparation pour nourrissons qu'il consomme, la prise de **PKU start** lui fournit un soutien dans l'apport de nutriments dont il a besoin.

Votre diététicien(ne) vous conseillera sur la manière de nourrir votre bébé, sur la quantité de **PKU start** ainsi que de lait maternel / préparation pour nourrissons dont il a besoin et sur la fréquence des repas.

**Si vous avez des questions sur l'alimentation de votre bébé, adressez-vous toujours à votre diététicien(ne).**





# Comment préparer PKU start ?

**PKU start** est facile à préparer, de la même manière que les préparations pour nourrissons. Il est important de suivre attentivement les instructions sur la boîte, qui sont décrites ci-dessous pour vous aider.

## Instructions de préparation

Préparez un biberon frais à chaque fois et utilisez uniquement la mesurette fournie.

La dilution standard est de 14,1% (soit 14,1 g de poudre pour un volume final de 100 ml de produit reconstitué) et doit être préparée comme suit : en ajoutant 3 mesurettes de **PKU start** (3x 4,7 g de poudre) à 90 ml d'eau.

Suivez rigoureusement les instructions : une mauvaise préparation peut rendre votre enfant malade.



1 Lavez-vous les mains avant la préparation du biberon.



4 Versez dans le biberon stérilisé le volume d'eau refroidie nécessaire.



2 Stérilisez le biberon, la tétine, le bouchon ainsi que les ustensiles selon les instructions du fabricant avant chaque préparation.



5 Ajoutez le nombre prescrit de mesurettes de **PKU start** en prenant soin d'araser chaque mesurette avec un couteau propre sans tasser la poudre.



3 Faites bouillir 5 min. de l'eau fraîche et laissez refroidir 30 minutes maximum pour garder une température d'au moins 70°C. **Ne pas utiliser de l'eau artificiellement adoucie ou de l'eau déjà bouillie.**



6 Fermez le biberon et agitez vigoureusement jusqu'à dilution totale de la poudre.



7 Laissez le biberon refroidir jusqu'à 37°C. Vérifiez la température en versant quelques gouttes de la préparation sur l'intérieur du poignet.

## Informations importantes

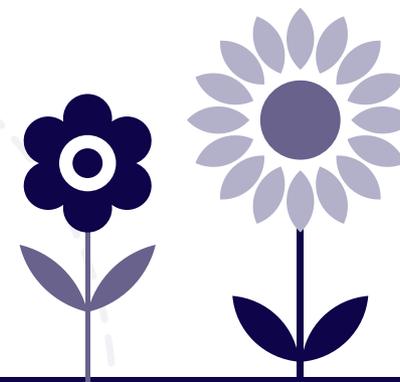
- Tout produit non consommé dans l'heure qui suit le début de la tétée doit être jeté.
- Ne pas réchauffer un biberon déjà entamé.
- Ne pas utiliser le four à micro-ondes car cela peut entraîner de graves brûlures.
- Ne pas bouillir **PKU start**.
- Les enfants doivent toujours être surveillés quand ils boivent leur biberon.
- Un brossage des dents régulier est recommandé.
- A utiliser sous contrôle médical.
- Ne peut constituer la seule source d'alimentation.
- Ne pas utiliser par voie parentérale.

## Conservation

Non ouvert : conserver dans un endroit sec et frais.

Une fois ouvert : utiliser dans les trois semaines.

Refermez toujours la boîte après utilisation.



# Questions fréquemment posées

---

## PKU start fournit-il tous les nutriments dont mon bébé a besoin ?

**PKU start** a été spécifiquement formulé pour avoir un profil nutritionnel similaire à celui d'une préparation pour nourrissons (sans Phe).

**PKU start** ne peut être utilisé comme seule source d'alimentation, mais doit être donné en combinaison avec le lait maternel ou une préparation pour nourrissons, afin de couvrir les besoins nutritionnels en phénylalanine, en eau et tous les autres nutriments, selon les recommandations du prescripteur.

## Quelle quantité de PKU start dois-je donner à mon bébé ?

Comme le produit **PKU start** est donné en même temps que le lait maternel / une préparation pour nourrissons, votre diététicien(ne) vous conseillera sur la quantité de produit **PKU start** et de lait maternel / préparation pour nourrissons à donner à votre bébé.

Votre diététicien(ne) tiendra compte de l'âge, du poids et de la Phe sanguine de votre bébé.

## Puis-je préparer le PKU start à l'avance ?

Non, **PKU start** doit toujours être préparé et consommé immédiatement. Il peut être utile de conserver de l'eau bouillie à plus de 70°C dans un biberon sous vide - de cette façon vous pourrez le préparer sans avoir à utiliser une bouilloire lorsque vous n'êtes pas à la maison. Toute quantité non utilisée de **PKU start** restant dans un biberon doit être jetée après une heure.

## Combien de temps puis-je garder une boîte de PKU start ouverte ?

Une fois ouverte, la boîte **PKU start** doit être utilisée dans les 3 semaines. Après ce délai, tout produit restant dans la boîte doit être jeté. Remettez toujours le couvercle après chaque utilisation.

## Que dois-je faire si je suis en train de manquer de PKU start et que j'en aurai bientôt besoin ?

Votre diététicien(ne) vous conseillera sur la quantité de **PKU start** dont votre bébé a besoin. Si vous constatez que vous êtes en rupture de stock plus tôt que prévu, vous devez contacter votre diététicien(ne) immédiatement.

## Dois-je stériliser le matériel d'alimentation lorsqu'on utilise PKU start ?

Oui, jusqu'à l'âge de 1 an, tout matériel (par exemple, biberon, tétine) utilisé pour donner **PKU start** doit être stérilisé.

Vous devez utiliser de l'eau chaude et savonneuse et des brosses pour tout nettoyer, les rincer à l'eau froide, puis les stériliser en suivant les instructions du fabricant.

## J'ai besoin de faire deux types différents de préparations pour nourrissons- comment puis-je me faciliter la tâche ?

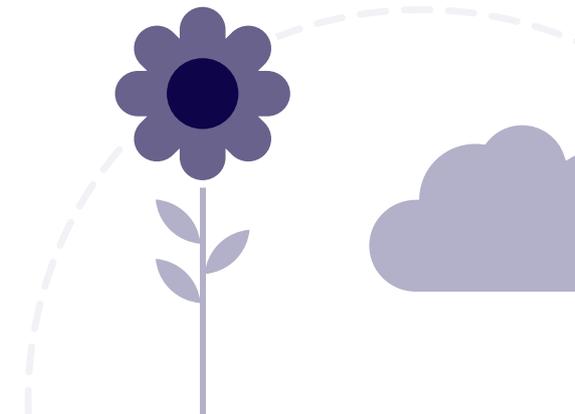
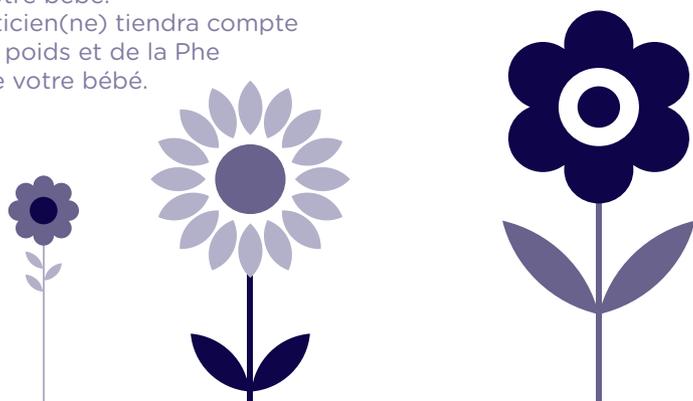
Vous trouverez peut-être utile d'utiliser deux bouteilles de couleurs différentes, l'une pour le **PKU start** et l'autre pour la préparation pour nourrissons. Vous pouvez également étiqueter les différents biberons.

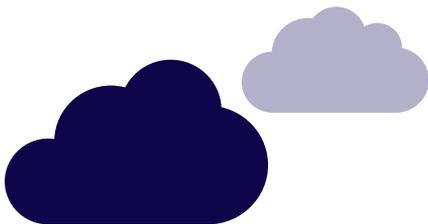
## Que dois-je faire si mon bébé refuse de prendre le PKU start ?

S'il refuse le **PKU start**, vous devez contacter immédiatement votre diététicien(ne) et il vous conseillera sur ce que sur ce qu'il faut faire. Il est utile de tenir un registre de tous le **PKU start** et lait maternel / préparations pour nourrissons que votre bébé prend sur 24 heures. Il est parfois utile d'essayer différentes tailles et types de tétines peut aider. Vous pouvez également essayer de tenir votre bébé dans une position différente et l'enrouler avant de lui proposer le biberon.

## Dois-je tirer mon lait maternel ?

Si, à un moment ou à un autre, vous devez arrêter temporairement l'allaitement, vous devrez tirer votre lait pour maintenir votre production de lait maternel. Votre diététicien(ne) en discutera avec vous et vous expliquera comment nourrir votre bébé.





**PKU start** est une denrée alimentaire destinée à des fins médicales spéciales pour les besoins nutritionnels en cas de phénylcétonurie. **PKU start** convient dès la naissance. Ne peut constituer la seule source d'alimentation. Doit être utilisé sous contrôle médical. Ne doit pas être utilisé par voie parentérale. Voir l'étiquette pour les allergènes et d'autres informations produits. **PKU start** contient de l'huile de poisson et ne convient pas aux personnes allergiques au lait.

\*Sans phénylalanine ajoutée. De la phénylalanine provenant d'autres ingrédients peut être trouvée en quantité négligeable (<10mg/100g; <1.5mg/100ml produit reconstitué)

#### Vitaflo France

Rue de Berri - 75008 Paris  
vitaflo-france@vitafloweb.com  
Tél: +33(0)1 47 23 51 2038

#### Belgique

vitaflobenelux@vitafloweb.com  
Tél: +32 (0)3 291 02 30



Enhancing Lives Together  
A Nestlé Health Science Company

Trademark of Société des Produits Nestlé S.A.  
©2023 All rights reserved. Société des Produits Nestlé S.A

