

# ÉTUDE ENNIGME

## UNE ÉTUDE MÉDICO-ÉCONOMIQUE EN VIE RÉELLE, LA PREMIÈRE FAITE EN MÉDECINE DE VILLE

Une complémentation nutritionnelle orale diminue le risque d'hospitalisation chez les patients âgés dénutris vivant à domicile, sans augmenter les coûts de santé

La dénutrition est une maladie silencieuse, très insuffisamment identifiée et traitée. Elle va pourtant augmenter le risque de complications médicales, les coûts de santé et les décès. Le dépistage et la prise en charge précoces en ambulatoire s'avèrent être une priorité.

Pr Agathe Raynaud-Simon

### RÉSUMÉ

#### LA DÉNUTRITION EN FRANCE



5 à 10%  
des personnes âgées  
vivant à leur domicile

#### L'ÉTUDE ENNIGME

1<sup>re</sup> étude médico-économique en vraie vie, réalisée de façon prospective en population générale



191 patients âgés,  
dénutris



Publication à  
**Clinical Nutrition**

#### LES RÉSULTATS

Prescription  
de CNO

Pas d'augmentation  
des coûts de soins  
de santé

Apports énergétiques /  
protidiques élevés  
(CNO prescrits)

Réduction du risque  
d'hospitalisation  
et des coûts de santé

Pour répondre à cet enjeu d'aujourd'hui, les 55 actions du PNNS visent à atteindre en 5 ans les objectifs de santé définis par le Haut Conseil de la santé publique (HCSP) [...] en particulier : réduire le pourcentage de personnes âgées dénutries vivant à domicile ou en institution de 30 % au moins pour les plus de 80 ans.

Agnès Buzyn

### CNO = COMPLÉMENTS NUTRITIONNELS ORAUX

Adaptés aux besoins nutritionnels spécifiques des personnes dénutries

La garantie d'un **traitement nutritionnel** apportant



Énergie



Protéines



Vitamines



Minéraux

Une grande variété de goûts, de textures et de conditionnements permettant l'observance



Goût



Conditionnement

### UNE ÉTUDE OBSERVATIONNELLE MULTICENTRIQUE

#### DURÉE



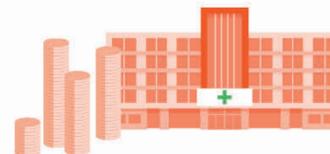
Une étude prospective  
sur 6 mois chez le médecin  
généraliste

#### PROFIL PATIENTS



Patient âgés dénutris,  
vivant à domicile

#### OBJECTIF



Observer les coûts de santé et le risque d'hospitalisation en fonction de la prescription et de la consommation des CNO

### LES CRITÈRES D'INCLUSION



70 ans et +



Dénutris  
(critères HAS)



Vivant  
à domicile



Prescription  
du Médecin  
Généraliste

Selon sa pratique habituelle

# RÉSULTATS

## LES TYPES DE PATIENTS À L'INCLUSION

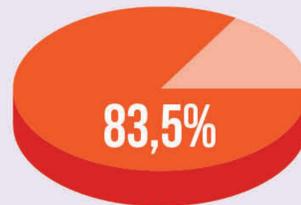


**191 patients dénutris**  
(âge médian 82,5 ans  
et 63,1% de femmes)



**108 médecins généralistes**

## UNE BONNE OBSERVANCE



**Élément clé**  
de l'efficacité  
de la prise en charge

## CARACTÉRISTIQUES DES PATIENTS

1/ Une **prescription de CNO** pour **70 %** des patients



Plus dépendants



Plus faible appétit



État de santé plus dégradé



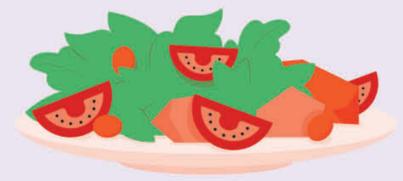
Qualité de vie moindre

2/ **Aucune prescription** de CNO pour 30 % des patients

## UN MEILLEUR APPÉTIT



**+ d'appétit**



**ET**

Contrairement aux idées reçues, **pas de diminution** de l'appétit avec les CNO

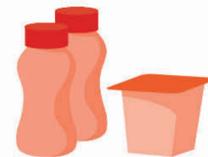
## SUGGESTION D'UN BÉNÉFICE CLINIQUE ET ÉCONOMIQUE



Consommation **≥ 30 g de protéines/jour, ≥ 400 kcal/j**



**Réduction** du risque d'hospitalisation



Consommation **≥ 30 g de protéines/jour** (moyenne de 38 g) ou **≥ 500 kcal/j**



Risque d'hospitalisation **réduit par plus de 3 fois** et des coûts de santé **réduits de moitié**

## CONCLUSIONS



La prescription de CNO **ne génère pas de coût de santé supplémentaire**



Une bonne observance aux CNO garantit des apports énergétiques et protéiques importants qui **réduisent le risque d'hospitalisations et les coûts de santé**

*La prescription de CNO à des sujets âgés dénutris vivant à domicile n'augmente pas les coûts de santé. La bonne observance à la prescription de CNO (80 %) est associée à une réduction du risque d'hospitalisation et, par conséquent, limite les coûts de santé.*

Pr Hervé Hubert  
et le Pr David Seguy

Quelle réglementation ?

Les DADFMS sont encadrées par une réglementation européenne spécifique (règlement n°UE 2016/128), définissant leur dénomination, étiquetage et une partie de leur composition qui doit s'adapter aux pathologies visées.