



**STOP**  
aux idées reçues !



**2 millions**  
de personnes  
sont dénutries  
en France



**3 profils**  
particulièrement  
concernés



**Les personnes âgées**  
**4 à 10%** des personnes  
de plus de 70 ans sont dénutries<sup>1</sup>



**Les patients atteints de pathologies  
spécifiques tel que les cancers**  
**84%** des patients atteints de cancers ont connu une perte  
de poids depuis le début de la maladie<sup>2</sup>



**Patients Covid-19+**

**Quand on est en surpoids,  
on ne peut pas être dénutri(e)**

**FAUX**

- Les patients en surpoids ou obèses ne sont pas épargnés et toute perte de poids rapide et/ou involontaire doit alerter sur un risque de dénutrition.

**Les besoins en protéines sont les mêmes  
chez tout le monde**

**FAUX**

- Les besoins en protéines sont plus importants chez la personne âgée. Les adultes ou enfants souffrant de pathologies spécifiques ont également des besoins en énergie et en protéines augmentés.<sup>3-5</sup>



**PERTE DE POIDS INVOLONTAIRE, VÊTEMENTS TROP GRANDS...  
sont des signes d'alerte d'un risque de dénutrition !  
Soyez vigilant à ces signes au sein de votre entourage.**