

## COMMENT RECONNAITRE UN PATIENT A RISQUE DE DENUTRITION ?

### CRITÈRES SOCIAUX

1. Revenus financiers insuffisants
2. Perte d'autonomie physique ou psychique
3. Veuvage, solitude, état dépressif



### PATHOLOGIES ET TROUBLES

4. Troubles de la déglutition
5. Problèmes bucco-dentaires
6. Constipation
7. Toute maladie aiguë sévère



### REPAS ET PERTE DE POIDS

8. Consommation de 2 repas par jour seulement
9. Perte de 2 kg dans le dernier mois ou de 4 kg dans les 6 derniers mois



### CRITÈRES BIOLOGIQUES

10. Albuminémie < 35 g/l ou cholestérolémie < 1,60 g/l



### RÉGIMES ET MÉDICATION

11. Régimes restrictifs
12. Prise de plus de 3 médicaments par jour



SI VOUS OBSERVEZ 1 SEUL DE CES 12 SIGNES CHEZ VOS PATIENTS:  
**IL Y A UN RISQUE QU'IL SOIT DÉNUTRI !**

\* PNNS. Guide de nutrition à partir de 55 ans. Livret d'accompagnement destiné aux professionnels de santé, sept. 2006, p. 20.