

# CARNET DE SUIVI

## de mon bébé

Parce que l'allergie aux protéines de lait de vache ou d'autres allergies alimentaires sont difficiles à diagnostiquer, **il est important d'essayer de repérer des changements dans le comportement de votre enfant**, que ce soit après un repas, durant la nuit ou lors du change.

**Pour vous aider, imprimez ce formulaire et renseignez-le quotidiennement. Il vous sera utile lors de votre prochain rdv. Ce suivi aidera votre médecin à établir le diagnostic.**

**NOM** ..... **RENSEIGNEMENTS ALIMENTAIRES**  
**ÂGE** ..... Type d'alimentation  
**DATE** ..... (marque de produits)

### HEURES DES REPAS ET VOLUME INGÉRÉ (ml)

HEURE	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
VOLUME	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

### SIGNES ET SYMPTÔMES\*

#### DIGESTIFS

- Vomissements
- Régurgitations fréquentes
- Reflux
- Refus de s'alimenter
- Colique (accompagnée de pleurs inconsolables\*\*)
- Diarrhée (avec ou sans perte de sang)
- Constipation
- Dysphagie
- Douleurs abdominales

#### RESPIRATOIRES

- Respiration sifflante ou difficulté à respirer
- Écoulement nasal ou éternuements
- Toux chronique

#### CUTANÉS

- Urticaire
- Œdème
- Eczéma

#### GÉNÉRAUX

- Fatigue
- Léthargie
- Agitation
- Souffrance
- Troubles du sommeil

### CHANGE

Nombre de changements de couches/jour .....

Couleur et consistance des selles .....

\* Basé sur les recommandations 2012 de la Société Européenne de Gastro-Entérologie, Hépatologie et Nutrition Pédiatriques (ESPGHAN).

\*\* La colique infantile est associée à des pleurs excessifs dans la journée pendant les premiers mois de la vie.